

Inhaltliche Begleitgruppen

Schuljahr 2018/19

1. Semester

Angebot für Unterrichtende aller Stufen und Interessierte



Bild: Eliane Gerber

Herzliche Einladung **Ärger, Wut und heisse Köpfe**

Montag, 25. Februar 2019

Reformierte Kirche Derendingen

1. Teil: 16.30 bis ca. 18.30 Uhr **Ärger und Wut im RU**

Wut und Ärger sind starke Gefühle, die nicht nur die Kinder, sondern auch die Erwachsenen manchmal überkommen. Darf ich als Katechetin überhaupt wütend sein?

Es geht darum, zu verstehen, warum Kinder verärgert sein können, was in ihnen vorgeht, wenn sie verärgert oder wütend werden. Anhand von praktischen Beispielen der TN werden Möglichkeiten aufgezeigt, die eine Eskalationen vermeiden oder sie in Grenzen halten können.

Ein erster Theorieteil beleuchtet Wut und Ärger im Säuglings- und Kindesalter (0-ca.11J.) aus Sicht der Entwicklungspsychologie. Ein zweiter Theorieteil geht der Frage nach, was denn die Bibel zu den Gefühlen von Wut und Ärger zu sagen hat.

Leitung: **Hanna Gerber** (Katechetin, Sozialdiakonin, Familienfrau, Pflegemutter, systemisch-lösungsorientierte Kurzzeitberaterin)

Medientisch: Therese Utiger

Imbiss: 18.40 bis ca. 19.15 Uhr

Der 1. und der 2. Teil – wie auch der Imbiss - können unabhängig voneinander besucht werden.

2. Teil: 19.30 bis ca. 21.45 Uhr **Ärger und Wut im eigenen Leben**

Im zweiten Teil dieses Treffens setzen sich die TN mit den persönlichen Ärger- und Wuterfahrungen auseinander.

Der Input zum Thema «Die vier Phasen der Wut» hilft zu verstehen, was abläuft, wenn wir uns ärgern oder wütend werden. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie wir diesen Gefühlen auf gute Weise Raum geben können, ohne sie zu unterdrücken.

Leitung: **Hanna Gerber**

Auskunft: Therese Utiger (Adresse siehe Fusszeile)